

תכנית לימודים תשפ"א-2021-2020 - מחזור טו מכינת העמ"ק

| א | ב | ג | ד | ה | ו | |
|--|-------------------------------------|--|---|--|------------------------------------|--------------|
| 7:00 - ארוחת בוקר | 7:00 - ארוחת בוקר | 6:45-7:45 - שטפונא | 7:00 - ארוחת בוקר | 7:00 - א. בוקר- שיעור כתיבה יוצרת עם יוסי | | |
| 8:00 זמן עמק/ סמינרי ליבה | 8:00 - סדרונא בוקר | 7:45 - ארוחת בוקר | התנדבות עמק | 8:00 - סדרונא בוקר | מד"ס אישי | |
| | 8:30-9:45 - עבודת המידות | 8:15-9:15 - אקטיביות | | 8:30-9:45 - ציונות/פילוספיה | עבודה חקלאית/ הכנות לשבת | |
| | 9:45-10:15 - הפסקה | 9:15-9:45 - הפסקה | | 10:30-11:00 - הפסקה | | |
| | 10:15-11:30 - הכנ"צ/ משפיעים מבפנים | 9:45-11:15 - בית מדרש | | 10:15-11:30 - ציונות/ פילוספיה | | |
| | 11:30-12:00 - הפסקה | 11:15-11:45 | | 11:30-12:00 - הפסקה | | |
| 13:15 - ארוחת צהריים | 12:00-13:15 - הכנ"צ/ משפיעים מבפנים | 11:45-13:00 - זהות יהודית | 13:00 - ארוחת צהריים | 12:00-13:15 - עבודת המידות סגירה | | |
| | 13:15 - ארוחת צהריים | 16:00 - מימוש | | 13:15 - ארוחת צהריים | | |
| כשחוזרים מהבית הכנ"צ/ סמינרי ליבה מ 12:00-16:00 ואז נסיעה למכינה | 14:00 - זמן ישיבות | זמן קהילה עמק | 16:00 - מימוש | 14:00 - זמן ישיבות/ סכמ"ש פעם בשבועיים | | |
| | 15:00 - מימוש | | | 15:00 - מימוש/ התנעת שבוע | | |
| | סמינר ליבה | | | 16:30-17:45 - מיניות קבוצה 2/ מימוש אישי קבוצה 1 | 16:30 - שיעור חניך/ הכנות לסדרות | |
| | | | | 18:15-18:45 - הפסקה | 17:30 - הפסקה | |
| | סמינר ליבה | | | 18:15 - מד"ס | 18:45-20:00 - חברה ישראלית/מזרחנות | 18:15 - מד"ס |
| 20:00 - ארוחת ערב | 20:00 - ארוחת ערב | 20:00 - א. ערב | 20:00 - ארוחת ערב | 20:00 - ארוחת ערב | מוצ"ש | |
| 21:00 - פתח"ש וקבוצה קטנה | 21:00 - מליאה | 21:00 - "אחרי המעשים" עודד בן ארי/ סדנא לבחירה | 21:00 - מה נשמע | 21:00 - שיחת ראש מכינה | אימון אישי תרבות | |
| סדרונא ק"ק שי | סדרונא ק"ק עינת | סדרונא ק"ק רבקה | סדרונא ק"ק אורי | 22:30 - משמר ועדות | | |
| סופרבוס- מב"א לכ"ר 15:15 או 19:10 | שיעורי אפטר לויז עם מדריכים | סופרבוס- מכ"ר לב"ש- 12:50 מב"א לכ"ר 19:10 | סופרבוס- 8:00 - כ"ר לב"ש מב"א לכ"ר- 16:35 | שטפונא- חמישי או שישי | סופרבוס- מכ"ר לב"ש- 6:00 | |